

Voir clair: Comment abandonner ses lunettes



Par Xanath Lichy
*Download PDF | ePub | DOC |
audiobook | ebooks

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #17736 dans eBooksPubli le: 2014-02-17Sorti le: 2014-02-17Format: Ebook Kindle

[Mobile pdf] Voir clair: Comment abandonner ses lunettes

Par Xanath Lichy : Voir clair: Comment abandonner ses lunettes before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Voir clair: Comment abandonner ses lunettes:

Download

Read Online

Description :

Prsentation de l'diteur Dans le monde occidental, un Franais sur deux a des problmes de vue ; et cette tendance ne ferait que saccrotre... Que faire ? , se demandent de plus en plus de personnes qui se refusent au port de lunettes vie, tandis que les croyances sur linexorabilit et la fatalit de cette altration se gnralisent... Or, il existe de nombreuses possibilits pour soccuper de ses yeux en douceur et de manire naturelle, afin de maintenir la qualit de sa vue. Prsentation de l'diteur Dans le monde occidental, un Franais sur deux a des problmes de vue ; et cette tendance ne ferait que saccrotre... Que faire ? , se demandent de plus en plus de personnes qui se refusent au port de lunettes vie, tandis que les croyances sur linexorabilit et la fatalit de cette altration se gnralisent... Or, il existe de nombreuses possibilits pour soccuper de ses yeux en douceur et de manire naturelle, afin de maintenir la qualit de sa vue. Biographie de l'auteurXanath Lichy, ancienne myope et astigmatte, vit sans lunettes depuis plus de dix ans. Elle partage ici son exprience sur le chemin de la rducation, de sa vue, et propose le fruit de ses recherches et rflxions sur ce thme combien sensible et sujet

tant d'ides preconues ! Elle a conu la mthode " Voir Clair " qu'elle enseigne lors de sminaires depuis 1998.