

# Soyez solaire !: Et librez-vous des personnalités toxiques.



*Par Ariane Bilheran*  
*\*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks*

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #57134 dans eBooksPubli le: 2015-09-30Sorti le: 2015-09-30Format: Ebook KindleNombre d'articles: 1

[Free read ebook] Soyez solaire !: Et librez-vous des personnalités toxiques.

**Par Ariane Bilheran : Soyez solaire !: Et librez-vous des personnalités toxiques.**  
before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Soyez solaire !: Et librez-vous des personnalités toxiques.:

Download

Read Online

## Description :

Présentation de l'auteur Certaines personnes sont toxiques, d'autres par exemple notre énergie ou notre confiance. D'autres personnes sont solaires. Elles nous font du bien par la seule qualité de leur présence. Quelles sont les caractéristiques des personnes solaires ? Comment se rapprocher et s'épanouir auprès d'elles ? Comment devenir notre tour solaires, aux yeux des autres et pour notre propre bien-être ? Ariane Bilheran,

psychologue et philosophe, combine efficacement conseils de coach et énergie spirituelle. Présentation de l'auteur Certaines personnes sont toxiques, d'autres nous drainent par exemple notre énergie ou notre confiance. D'autres personnes sont solaires. Elles nous font du bien par la seule qualité de leur présence. Quelles sont les caractéristiques des personnes solaires ? Comment se rapprocher et s'épanouir auprès d'elles ? Comment devenir soi-même solaire, aux yeux des autres et pour notre propre bien-être ? Ariane Bilheran, psychologue et philosophe, combine efficacement conseils de coach et énergie spirituelle. Biographie de l'auteur Ariane Bilheran est psychologue dans le Var. Philosophe, ancienne élève de l'École normale supérieure, elle est également docteure en psychopathologie et l'auteure de plusieurs ouvrages sur les pathologies du pouvoir, le harcèlement et la manipulation : Manipulation. La reconnaître, s'en protéger, Armand Colin, 2013 et Le Harcèlement moral, Armand Colin, 3<sup>e</sup> édition, 2013. Et chez Payot, Se sentir en sécurité, 2013. À noter : elle fait régulièrement des conférences au Canada.