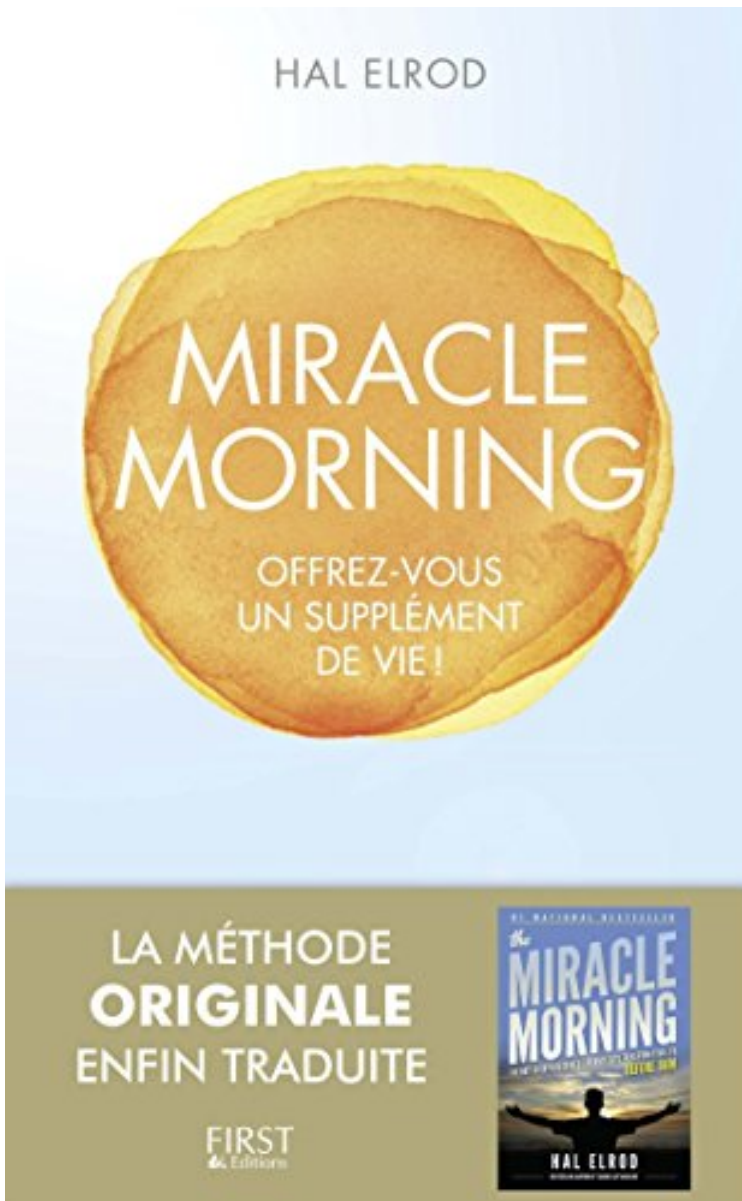


(Free pdf) File size: 67.Mb

Miracle Morning



Par Hal ELROD
*Download PDF | ePub | DOC |
audiobook | ebooks

Dtails sur le produit Rang parmi les
ventes : #1332 dans eBooksPubli le:
2016-03-10Sorti le: 2016-03-
10Format: Ebook Kindle

(Free pdf) Miracle Morning

Par Hal ELROD : Miracle Morning
before purchasing it in order to gage
whether or not it would be worth my
time, and all praised Miracle Morning:

 Download

 Read Online

Description :

Prsentation de l'diteurDebout ! Vous avez rendez-vous avec le succs.Quel est le point commun entre Richard Branson, patron de Virgin, Anna Wintour, directrice du Vogue US, Tim Cook (Apple), Marissa Mayer (Yahoo !) ? Le succs ? Certainement. Un emploi du temps de ministre ? Aussi. Mais surtout un secret jusqu'ici bien gard, et lumineux une fois rvl. Toutes ces personnalits ont l'habitude de se lever avant l'aube, et de dmarrer leur journe par une deux heures rien qu' eux. Deux heures pour faire du sport, mditer, se cultiver, mettre en route leur journe... Devenir meilleur, en somme ! Se lever tt, d'accord, mais comment et pour quoi faire ? Avant 8 heures impérativement, et d'un bond, sans se laisser la possibilit de tergiverser. En sachant trs

clairement comment remplir cette heure ou ces deux heures que l'on s'offre, comme un "supplément de vie". En profitant de ce moment calme, sans téléphone ni mails, pendant que la maisonne dort, pour méditer, faire du sport, crire, lire mais surtout, préparer les objectifs de sa journée, chaque fois comme une nouvelle petite aventure entamer. Un livre motivant, inspirant, la porte de tous. Présentation de l'auteur **Debout !** Vous avez rendez-vous avec le succès. Quel est le point commun entre Richard Branson, patron de Virgin, Anna Wintour, directrice du Vogue US, Tim Cook (Apple), Marissa Mayer (Yahoo !) ? Le succès ? Certainement. Un emploi du temps de ministre ? Aussi. Mais surtout un secret jusqu'ici bien gardé, et lumineux une fois révélé. Toutes ces personnalités ont l'habitude de se lever avant l'aube, et de démarrer leur journée par une deux heures rien qu'eux. Deux heures pour faire du sport, méditer, se cultiver, mettre en route leur journée... Devenir meilleur, en somme ! Se lever tout de suite, d'accord, mais comment et pour quoi faire ? Avant 8 heures impérativement, et d'un bond, sans se laisser la possibilité de tergiverser. En sachant très clairement comment remplir cette heure ou ces deux heures que l'on s'offre, comme un "supplément de vie". En profitant de ce moment calme, sans téléphone ni mails, pendant que la maisonne dort, pour méditer, faire du sport, crire, lire mais surtout, préparer les objectifs de sa journée, chaque fois comme une nouvelle petite aventure entamer. Un livre motivant, inspirant, la porte de tous. **Biographie de l'auteur Hal Elrod est confrencier en développement personnel et motivation.** Après une fulgurante carrière commerciale et un accident de voiture qui faillit lui coûter la vie, il a décidé d'opérer une révolution dans sa vie en se levant simplement deux heures plus tôt.