

[Online library] File size: 15.Mb

Le bien-tre de mon enfant - Activits dtente



Par Gilles Diederichs

DOC | *audiobook | ebooks | Download
PDF | ePub

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #3229 dans eBooksPubli le: 2014-08-25Sorti le: 2014-08-25Format: Ebook Kindle

[Online library] Le bien-tre de mon enfant - Activits dtente

Par Gilles Diederichs : **Le bien-tre de mon enfant - Activits dtente** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Le bien-tre de mon enfant - Activits dtente:

 Download

 Read Online

Description :

Prsentation de l'diteurFaites le plein d'ides pour un enfant panoui ! Respiration, yoga, jeux de rle, mimes, gymnastique, massages, Ta-chi..., 35 exercices ludiques et tout simples pour apprendre votre enfant se relaxer.Face aux vnements qui les touchent, les enfants ne savent pas toujours prendre du recul, ils sont inquiets, parfois mmes stresss. Avec des activits faciles faire la maison, ils apprennent ne pas cder la violence physique et verbale, ou lenttement. Pour chaque activit, deux parties distinctes : d'abord lenfant lit les tapes du jeu et ses variantes - puis les parents dcouvrent les bienfaits apports lenfant.Prsentation de l'diteurFaites le plein d'ides pour un enfant panoui ! Respiration, yoga, jeux de rle, mimes, gymnastique, massages, Ta-chi..., 35 exercices ludiques et tout simples pour apprendre votre enfant se relaxer.Face aux vnements qui les touchent, les enfants ne savent pas toujours prendre du recul, ils sont inquiets, parfois mmes stresss. Avec des activits faciles faire la maison, ils apprennent ne pas cder la violence physique et verbale, ou lenttement. Pour chaque activit, deux parties distinctes : d'abord lenfant lit les tapes du jeu et ses variantes - puis les parents dcouvrent les bienfaits apports lenfant.Biographie de l'auteurGilles Diederichs est musicothrapeute et sophro-relaxologue, il travaille au quotidien avec des enfants, forme des enseignants et le personnel des PMI, leur apprenant les techniques de relaxation, de yoga, de mditation, de concentration et de dveloppement de la motricit des enfants. Il est l auteur de nombreux ouvrages, notamment de Mandalas en musique et 100 activits apaisantes pour les enfants de 3 10 ans, aux ditions Mango Bien-tre.