

(Read free ebook) File size: 64.Mb

L'hippopotame hyperphage



Par Laurence CHIANALE
audiobook | *ebooks | Download PDF |
ePub | DOC

Dtails sur le produit Rang parmi les
ventes : #14767 dans eBooksPubli le:
2014-10-09Sorti le: 2014-10-09Format:
Ebook Kindle

(Read free ebook) L'hippopotame
hyperphage

Par Laurence CHIANALE :
L'hippopotame hyperphage before
purchasing it in order to gage whether or
not it would be worth my time, and all
praised L'hippopotame hyperphage:

 Download

 Read Online

Description :

Prsentation de l'diteurAu travers de son tmoignage sous forme de journal intime, Laurence nous livre son parcours pour sortir de l'hyperphagie (appele aussi "boulimie non vomitive" ou "binge eating"), un trouble du comportement alimentaire encore peu voqu de nos jours. Au fil des pages, elle nous confie son addiction et les doutes qui l'accompagnent, ses checs dans sa qute damincissement et sa remise en cause des rgimes et autres solutions toutes faites pour nous rvler sa plus belle dcouverte : l'amour de soi. Par sa franchise et son authenticit elle nous touche en plein cur au travers de ses mots et de son exprience. Prsentation de l'diteurAu

travers de son témoignage sous forme de journal intime, Laurence nous livre son parcours pour sortir de l'hyperphagie (appelé aussi "boulimie non vomitive" ou "binge eating"), un trouble du comportement alimentaire encore peu vu de nos jours. Au fil des pages, elle nous confie son addiction et les doutes qui l'accompagnent, ses échecs dans sa quête de minceur et sa remise en cause des régimes et autres solutions toutes faites pour nous révéler sa plus belle découverte : l'amour de soi. Par sa franchise et son authenticité elle nous touche en plein cœur au travers de ses mots et de son expérience.