

(Ebook pdf) File size: 28.Mb

# Guide pour l'Harmonie du Couple: 70 fiches ludiques et pratiques



*Par Sylvie LAVEST*  
DOC | \*audiobook | ebooks | Download  
PDF | ePub

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #47949 dans eBooksPubli le: 2013-08-17Sorti le: 2013-08-17Format: Ebook Kindle

(Ebook pdf) Guide pour l'Harmonie du Couple: 70 fiches ludiques et pratiques

**Par Sylvie LAVEST : Guide pour l'Harmonie du Couple: 70 fiches ludiques et pratiques** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Guide pour l'Harmonie du Couple: 70 fiches ludiques et pratiques:

Download

Read Online

## Description :

Prsentation de l'diteurEnvie damliorer votre relation de couple et votre sexualit en vous amusant?Ce guide pratique est fait pour vous et rpond des questions telles que:O en est ma relation de couple ?Comment amliorer mon potentiel sensuel et relationnel ?Comment rinventer la communication rotique avec mon partenaire ?Trouver des rponses deux en 70 fiches avec tests, conseils pratiques et exercices ludiques.Ce guide est conu pour vous aider voluer dans la relation.A cette fin, exercices, jeux, quiz et valuations sont

donc exploitables plusieurs fois. Des exemples de fiche conseil: "S'occuper de son couple" "Quand une crise survient" "Apprendre à lier son bassin" Des exemples de fiche quiz: "Ai-je une image rotique de mon corps?" "Prenez la température de votre libido" "Ajouter des cordes à mon arc rotique" Des exemples de fiche jeu: "Comment faire de la routine une alliée?" "La déclaration d'amour revisitée" "Je te respire plein poumons" "Construire un fantasme de deux" Sylvie LAVEST est agrégée de sciences, thérapeute de couple et sexothérapeute. Présentation de l'auteur Envie d'améliorer votre relation de couple et votre sexualité en vous amusant? Ce guide pratique est fait pour vous et répond des questions telles que: O en est ma relation de couple? Comment améliorer mon potentiel sensuel et relationnel? Comment reinventer la communication rotique avec mon partenaire? Trouver des réponses de deux en 70 fiches avec tests, conseils pratiques et exercices ludiques. Ce guide est conçu pour vous aider à évoluer dans la relation. À cette fin, exercices, jeux, quiz et évaluations sont donc exploitables plusieurs fois. Des exemples de fiche conseil: "S'occuper de son couple" "Quand une crise survient" "Apprendre à lier son bassin" Des exemples de fiche quiz: "Ai-je une image rotique de mon corps?" "Prenez la température de votre libido" "Ajouter des cordes à mon arc rotique" Des exemples de fiche jeu: "Comment faire de la routine une alliée?" "La déclaration d'amour revisitée" "Je te respire plein poumons" "Construire un fantasme de deux" Sylvie LAVEST est enseignante, agrégée de Sciences de la Vie et de la Terre, sexothérapeute et thérapeute de couple. Auteur de ce livre en version Kindle Auteur d'un mémoire sur le thème du jeu comme enjeu dans la thérapie de couple ( site FPPSY)