

[Read ebook] File size: 42.Mb

# Arrêtez de fumer avec la pense positive

## ARRÊTEZ DE FUMER AVEC LA PENSÉE POSITIVE



Download

Read Online

*Par Alexis Delune*

*DOC / \*audiobook / ebooks / Download  
PDF / ePub*

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #80644 dans eBooksPubli le: 2013-03-10Sorti le: 2013-03-10Format: Ebook Kindle

[Read ebook] Arrtez de fumer avec la pense positive

**Par Alexis Delune : Arrtez de fumer avec la pense positive** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Arrtez de fumer avec la pense positive:

### Description :

Prsentation de l'diteur Si vous le dcidez, cet eBook peut vous faire conomiser jusqu 1500 par an (...pour peine le prix d'un caf). Par des mthodes de penses positives et de dveloppement personnel, je vais vous montrer comment vous librer dfinitivement de la nicotine avec sourire et entrain. Saviez-vous que certains fumeurs, dpendants depuis des annes, arrtaient du jour au lendemain sans passer par de longues phases de manque ou de diminution ? Impossible, voyons on vous a tant dit quarrter de fumer tait long, contraignant, douloureux et que cela prenait des mois. On vous a tant rpt que la dmarche tait incertaine. tel point que vous y avez cru, et quaujourd'hui arrter le tabac vous semble tre une montagne infranchissable. Et pourtant si, cest possible. Bien dautres y sont parvenus. Mais quel est leur secret ? Oubliez patch, cigarette lectronique ou chewing-gum la nicotine. Oubliez galement le concept de se dfaire du tabac peu peu (plus la diminution est lente, plus on souffre. Je vous explique pourquoi au cours des chapitres).Cet eBook dmonte les ides reues sur

l'addiction au tabac et vous rvle quel tat d'esprit adopter.Si vous aussi vous - avez tent en vain de diminuer - avez russi arrter, puis avez finalement repris - n'avez trouv aucun recours dans les produits de substitution ...alors cet ouvrage est le vtre. Cet eBook vous rvle quel point ce tabac qui vous emprisonne... n'est qu'une prison sans barreaux. Dans quelques instants, dcouvrez notamment : pourquoi le stress du manque est artificiel et comment le rgler facilement deux armes redoutables de visualisation positive le moyen de chasser vos envies de cigarette sans substitut comment transformer vos moments de stress en instants de bien-tre comment vous passer des longues phases de diminution la faon dont vous dtacher des gestes du fumeur et de ses rflexesSentez-vous mieux dans votre corps, votre esprit, tout en dopant votre pouvoir d'achat ! Magntiseur, formateur et auteur, Alexis Delune crit sur diffrents thmes. Vivant en le-de-France, il partage son temps entre criture, peinture, sport, famille et diffrents projets artistiques. Pour dcouvrir chaque semaine de nouvelles ressources et astuces bien-tre, rendez-vous sur son site : [magnetisme-et-bien-etre.com](http://magnetisme-et-bien-etre.com)

Vous pouvez y tlcharger gratuitement l'eBook Apprenez vous couper des ondes ngatives Prsentation de l'diteur Si vous le dcidez, cet eBook peut vous faire conomiser jusqu 1500 par an (...pour peine le prix d'un caf). Par des mthodes de pense positives et de dveloppement personnel, je vais vous montrer comment vous librer dfinitivement de la nicotine avec sourire et entrain. Saviez-vous que certains fumeurs, dpendants depuis des anes, arrtaient du jour au lendemain sans passer par de longues phases de manque ou de diminution ? Impossible, voyons on vous a tant dit quarrter de fumer tait long, contraignant, douloureux et que cela prenait des mois. On vous a tant rpt que la dmarche tait incertaine. tel point que vous y avez cru, et quaujourd'hui arrter le tabac vous semble tre une montagne infranchissable. Et pourtant si, cest possible. Bien dautres y sont parvenus. Mais quel est leur secret ? Oubliez patch, cigarette lectronique ou chewing-gum la nicotine. Oubliez galement le concept de se dfaire du tabac peu peu (plus la diminution est lente, plus on souffre. Je vous explique pourquoi au cours des chapitres).Cet eBook dmonte les ides reues sur l'addiction au tabac et vous rvle quel tat d'esprit adopter.Si vous aussi vous - avez tent en vain de diminuer - avez russi arrter, puis avez finalement repris - n'avez trouv aucun recours dans les produits de substitution ...alors cet ouvrage est le vtre. Cet eBook vous rvle quel point ce tabac qui vous emprisonne... n'est qu'une prison sans barreaux. Dans quelques instants, dcouvrez notamment : pourquoi le stress du manque est artificiel et comment le rgler facilement deux armes redoutables de visualisation positive le moyen de chasser vos envies de cigarette sans substitut comment transformer vos moments de stress en instants de bien-tre comment vous passer des longues phases de diminution la faon dont vous dtacher des gestes du fumeur et de ses rflexesSentez-vous mieux dans votre corps, votre esprit, tout en dopant votre pouvoir d'achat ! Magntiseur, formateur et auteur, Alexis Delune crit sur diffrents thmes. Vivant en le-de-France, il partage son temps entre criture, peinture, sport, famille et diffrents projets artistiques. Pour dcouvrir chaque semaine de nouvelles ressources et astuces bien-tre, rendez-vous sur son site : [magnetisme-et-bien-etre.com](http://magnetisme-et-bien-etre.com) Vous pouvez y tlcharger gratuitement l'eBook Apprenez vous couper des ondes ngatives